

心と体を育むプログラム

2022

にこすぽ



測定会



誰でも参加できるにこすぽ測定会です。
楽しく運動している成果を数値化して
みよう！

<スケジュール>

2022年4月6日(水)

9:40~9:55 受付

10:00~11:00 測定会

11:00~12:00 鬼ごっこ/大なわ等

参加費
無料

<場所> 神戸市立王子スポーツセンター
(住所: 神戸市灘区青谷町1丁目1-1)



<お申込みはこちらから>

<持ち物> 室内シューズ、飲み物

主催 赤玉スポーツ
共催 一般社団法人スポーツウェルネス
協力 株式会社エバニュー

<問い合わせ>

赤玉スポーツ

TEL 078-801-6101



パラリンピック競技
"ポッチャ"

体験会を同日4月6日
13時より実施!

初心者 大歓迎!
参加費なし!

